



22 février 2026 et 1^{er} mars 2026
1^{er} et 2^e dimanche de Carême
paroisse Saint-François-Xavier
n° 629

Trait d'Union



**Horaires pendant les vacances
du 22 février au 8 mars inclus**

MESSES du DIMANCHE

Samedi : 18h30

Dimanche : 9h, 10h15, 11h30, 19h

MESSES en SEMAINE

Du lundi au vendredi 8h, 18h45

Samedi : 9h

CHEMIN de CROIX

Vendredi 27 février et 6 mars à 18h

ADORATION de NUIT

Vendredi 27 février et 6 mars

de 20h au samedi 9h

PAS d'ADORATION EUCHARISTIQUE,

PAS de CONFESSION

reprise le lundi 9 mars à 17h



À LA CHAPELLE DU BON CONSEIL

Dimanche 22 février : Messe à 11h

Pas de messe en semaine

Ni le dimanche 1^{er} mars et 8 mars



Merci de penser au DENIER DE L'ÉGLISE

Pour fonctionner 7j/7

et remplir ainsi sa mission

d'annonce et de partage de l'Évangile,
notre paroisse SFX a besoin de VOUS.

Votre don est essentiel !

-> Pour donner par CB ou virement
sur notre site internet pour 2026

-> Par CB en utilisant la borne
dans l'église pour 2026

-> ou par chèque avec
le **dépliant Denier 2026**
disponible à l'entrée de l'église.



Quarante jours c'est beaucoup !

Le Carême est bien long. Quarante jours de pénitence, avec peut-être une petite respiration les dimanches, sont pourtant nécessaires pour nous préparer à Pâques. La principale vertu du Carême réside précisément dans sa durée. Nous ne sommes pas dans une performance ponctuelle. Aujourd'hui la mode est à l'éphémère : boutiques éphémères, installations sportives éphémères, emplois éphémères, couples éphémères... Le Carême nous remet fort à propos dans un éloge du temps. Tel est le paradoxe : pour bien goûter la saveur de l'éternité qui surgit dans le corps du Christ ressuscité, nous avons besoin de trouver dans le temps non un adversaire, mais un allié.

L'un des objectifs essentiels de notre Carême sera donc de savourer un peu de lenteur, de savoir prendre le temps pour faire les choses. Prier plus longuement, faire l'aumône de son attention à ceux qui en ont besoin, jeûner de tout ce qui nous prend du temps souvent de manière futile, voilà le programme général que nous aimerions suivre pendant les quarante prochains jours.

Il faut bien se l'avouer, nous sommes notre principal ennemi dans cette affaire. Nous passons notre temps à fuir le présent, à toujours penser à ce qui va se passer ensuite, à vivre dans l'angoisse permanente de ne pas avoir assez de temps pour faire tout ce que nous pensons devoir faire. Le Carême doit nous permettre une reprise en main progressive de notre existence. À cet égard, la sainte messe est une incomparable école de la patience. Le Christ se fait réellement présent sur l'autel et nous enjoint de nous rendre réellement présents aussi. Tout le déploiement liturgique nous invite à demeurer ici-même où nous nous trouvons, attentifs à ce qui se passe. La lenteur de la messe est une aide précieuse pour nous apprendre à retrouver le contrôle de notre vie.

Viser l'éternité nous fait ainsi aimer le temps. Dans ce Carême, prenons le temps, réconcilions-nous avec lui car c'est en lui que Dieu a choisi de se donner.

P. Stéphane Mayor

Le groupe des **pères et des hommes de SFX**

*La Marche
Saint-Joseph*

vous invite à participer
à la Marche de saint Joseph,
le samedi 21 mars.

Le thème 2026 est : « Et qui est mon prochain ? ».

Les inscriptions sont ouvertes via le lien suivant :

<https://marche-de-st-joseph.fr/chapitre/saint-francois-xavier-paris/>.

Vous pouvez également envoyer un email à peres.famille@sfx-paris.fr.

Merci de bien indiquer que vous marcherez avec le chapitre de SFX.

Prévoir un départ en milieu de matinée et une fin vers 20h.



LE BON CONSEIL,

6 rue Albert-de-Lapparent, Paris 7^e

Adoration pendant le Carême :

du lundi au vendredi de 8h à 8h30, hors vacances scolaires

Vacances d'hiver au BC : il reste des places dans les activités suivantes :

Foot-manga/Patro-échecs/Patro-manga/Manga-Jeux

Patro-théâtre/Manga-jeux/ Multisport-manga

Contes et comptines/théâtre/échecs/foot/multisport/tennis

Inscription via Mon Club ou à l'accueil

Camp ski à Saint-Jean d'Arves : il reste des places pour les garçons
la 2^e semaine, du 28 février au 7 mars. La 1^{re} semaine est complète.

Prochain week-end BC : 28-29 mars

Tournoi d'échecs : 28 mars à 15h

Rejoignez-nous, via ce QR Code,
sur le groupe WhatsApp
de la chapelle Notre-Dame-du-Bon-Conseil



Ose le Frat de Jambville 2026 avec l'aumônerie !

Un événement pour les 4^{es} et 3^{es} !

Dates : Du vendredi 22 au lundi 25 mai 2026
(Week-end de Pentecôte) / **Lieu :** Jambville.



Thème : « *Aujourd'hui, je viens demeurer chez toi !* »
(Lc 19, 1-10)

Pour s'y préparer : Rencontres mensuelles
à l'aumônerie :

le mercredi une fois par mois, sur le temps du déjeuner,
de 12h30 à 14h30. L'horaire sera ajusté si besoin.

Dates à noter dès maintenant : Les mercredis 11 mars,
8 avril et 6 mai

Lieu de toutes les rencontres : Aumônerie des collégiens,
39 bd des Invalides. Contact : P. Louis Corpechot

CALENDRIER

Dimanche 22 février : 1^{er} dimanche de Carême

Programme du Carême p. 3 et tracts sur les présents
Vacances du 23 février au 8 mars inclus

Horaire des vacances (voir page 1)

Vendredi 27 février

18h chemin de croix

Adoration de nuit de 20h à samedi 9h

Dimanche 1^{er} mars : 2^e dimanche de Carême

Vendredi 6 mars

18h chemin de croix

Adoration de nuit de 20h à samedi 9h

Aménageons une chapelle pour prier saint François-Xavier !

La chapelle du Christ souriant de Saint-François-Xavier

réunira plusieurs éléments spirituels et patrimoniaux majeurs.

Une copie du grand crucifix miraculeux (XIII^e siècle)

du château familial des Xavier, en Espagne.

Une relique de saint François-Xavier, trésor de notre paroisse,
offerte à la vénération permanente des fidèles.

Une belle statue en bois du XVIII^e siècle

représentant saint François- Xavier prédicateur.

Un tableau du XVIII^e siècle illustrant le miracle de la résurrection
d'une jeune fille par saint François-Xavier, œuvre donnée
par la Ville de Paris.

Notre tableau du XVIII^e représentant le miracle du crabe :

saint François-Xavier avait laissé tomber dans l'océan son crucifix
en débarquant d'un navire. Un crabe sort de l'eau et le lui apporte.

Un panneau explicatif et des images de la neuvaine
à saint François-Xavier.

Je donne pour la chapelle de Saint-François-Xavier !

L'aménagement de la chapelle du Christ souriant de Saint-François-
Xavier représente un budget total de 16 000 €.

Pour que ce lieu de prière puisse voir le jour,
votre soutien est indispensable.

Chaque don contribue concrètement à sa réalisation et donne lieu
à la déduction d'impôts habituelle.

Je donne pour la chapelle de Saint-François-Xavier

<https://maparoisse.dioceseparis.fr/chapelle-saint-francois-xavier>

Saint François-Xavier, missionnaire aux 300 000 baptêmes,
priez pour nous !

Plus d'infos sur : www.sfx-paris.fr/chapelle-sfx



Familya

20 mars de 9h à 11h : 1^{re} séance de l'atelier « **Prévenir le Burn out parental** ». Ce parcours en 5 séances offre un temps de recul
nécessaire pour distinguer la fatigue passagère de l'épuisement réel.
L'objectif est de permettre d'identifier précisément les sources de
stress et de fatigue avant qu'elles ne « brûlent » toutes les réserves
d'énergie. Pour parents qui se sentent aujourd'hui submergés
par la charge mentale et les responsabilités du quotidien, avec le
sentiment de ne plus réussir à faire face. Animé par Blanche Renard,
thérapeute praticienne de la psychothérapie Vittoz, formée à
l'Institut de Recherche en Développement du Contrôle cérébral.

27 mars de 9h à 18h : **Atelier de communication non violente** »
CNV. Parce qu'il n'est pas toujours évident de **trouver les mots**
adéquats pour communiquer, Familya Paris vous propose une
journée de découverte de la CNV® pour vous aider à **mieux vous**
connaître et à communiquer différemment. Participation
individuelle ou en couple. Atelier animé par Isabelle Richard,
coach certifiée et intervenante depuis 3 ans à Familya.

À partir du **31 mars**, Parcours **Alpha Duo** de 20h à 22h (parcours
en 6 soirées). Il s'adresse à tous les couples non mariés qui veulent
réfléchir à leur relation et discerner sur la notion d'engagement,
avec un projet de vie commune déjà défini ou pas encore, vivant
ensemble ou non, chrétien ou non.

Informations : suzannegrange@gmail.com

Et aussi :

13 et 14 mars : atelier de découverte de soi par l'Ennéagramme

18 avril : Atelier Mission XY pour une journée père/fils

18 avril : Atelier Cyclocœur pour les adolescentes



Informations et inscriptions

CARNET PAROISSIAL

Baptême :

Joseph de GEIS de GUYON
de PAMPELONNE

Obsèques :

André MARTINOT

Les obsèques de
Jean-Pierre DUCROS
fidèle paroissien
auront lieu
le lundi 23 février à 10h
en l'église Saint-Jacques
de Montrouge

Étudiant - jeune pro

Booste ta vie spi !

et
progresses dans tes discernements.

Nous t'invitons
à l'occasion du Carême
au **Bootcamp spi**

de la
paroisse Saint-François-Xavier.

En **4 séances d'une heure**,
le **P. Corpechot** partage
ses meilleurs conseils,
issus de son expérience
d'accompagnateur spirituel

et de
l'expertise de l'Église en humanité,
taillés sur mesure
pour nos vies d'aujourd'hui.

**Les dimanches 1, 8, 15, 22 mars
à 17h30**

à la maison paroissiale,
PAF 5€ étudiants - 15€ jeunes pros,
pour les impressions et l'apéro.



PRÊTRES

Père Stéphane Mayor
pere.mayor@icloud.com

Père Francisco Dolz
perefrancisco@bonconseil.org

Père Louis Corpechot
lcorpechot@diocese-paris.net

Mgr Pascal Ide
pi.roma@laposte.net

Père Jean-Louis de Fombelle
fombelle.jl@free.fr

Père Marc Lambret
pere.lambret@sfx-paris.fr

PRÊTRES ÉTUDIANTS

Père Aimé Irakoze
irakozeaimé1@gmail.com

Père François Mabanza Tokila
ftmabanza@gmail.com

DIACRES

François Mathieu
francoismathieu77@gmail.com

Marc Janicot
janicotmarc2@gmail.com



Conférences : Les piliers du Carême,

Mercredi **11 mars** : le jeûne (Père Mayor)

Mercredi **18 mars** : la prière (Mgr Ide)

Mercredi **25 mars** : l'aumône (Père de Fombelle et Marc Janicot)
de **19h30 à 20h30**, Maison SFX, 7 place du Président-Mithouard



Journée de retraite pour les couples, samedi 21 mars – de 9h30 à 19h30

Pour faire une pause à deux. Se recentrer. Donner de l'élan à sa vie conjugale
La paroisse, en lien avec la maison Familya, propose une journée de retraite pour les couples.

Au programme :

- > Accueil autour d'un petit déjeuner.
- > Enseignements sur le sacrement de mariage et la vie de couple
par le père Stéphane Mayor et par le diacre Philippe Chauveau.
- > Temps de méditation et d'échanges à deux.
- > Déjeuner en tête-à-tête.
- > Témoignage d'un couple ayant traversé l'épreuve de la séparation.
- > Adoration, confessions.
- > Messe à 18h30 à l'église avec bénédiction solennelle des couples.



La journée se déroule à la maison Familya et à l'église Saint-François-Xavier.

Pour qui ? Couples mariés depuis au moins 3 ans.

Garde d'enfants au Bon Conseil pour les 6-11 ans.

(Pour les enfants de 3 à 5 ans : nous contacter) Infos et contact : p.chauveau@familya.fr

Inscriptions :

Par le lien ci-dessous :

[https://www.helloasso.com/associations/entraide-sourire-sfx/
evenements/sfx-journee-de-retraite-pour-les-couples](https://www.helloasso.com/associations/entraide-sourire-sfx/evenements/sfx-journee-de-retraite-pour-les-couples)

ou par le QR code :



Offrande de Carême

Paroisse Notre-Dame de Lourdes à Avignon / aider la mission dans les quartiers difficiles

chèque : « Diocèse d'Avignon Notre Dame de Lourdes »

Au cœur d'un quartier défavorisé de la ville d'Avignon, les **deux clochers** de la Paroisse Notre Dame de Lourdes dédiés respectivement à **Notre-Dame de Lourdes** et **Notre-Dame de la Paix**, ont été confiés par Mgr Fonlupt à la charge pastorale des missionnaires de la Communauté catholique Shalom. La paroisse a déjà la grâce de vivre une fraternité forte, nourrie par un esprit de famille où petits et grands partagent leur joie d'être enfants d'un même Père. Toutefois ces paroisses ayant été laissées pendant plusieurs années sans grand enjeu pastoral, un nouvel élan est nécessaire dans la mission d'annonce de la foi auprès des jeunes et des familles, d'accueil des personnes isolées et de renouvellement dans la vie sacramentelle. Pour que ces églises restent un refuge digne et chaleureux, leur restauration est aujourd'hui vitale. **Soutenez la réparation et le rafraîchissement de ces églises** : chaque don est une pierre posée dans l'espérance pour que la foi chrétienne arrive aux cœurs des gens qui habitent ce grand quartier.

Soutenir la formation au service des plus pauvres chèque : « FND - collecte de carême - projet Captifs »

Pour « L'Entraide-Sourire SFX » chèque : « Entraide-Sourire SFX »

Pour le CCFD (Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement) chèque : « CCFD »

Des enveloppes pour recevoir votre offrande, en chèque ou en espèces sont disponibles à l'entrée de l'église.

